

# Professionelles Trainingslager für jeden Tischtennisspieler!

Trainiere unter Anleitung des Bundesliga-Spielers  
Alexander Flemming und vieler weiterer Top-Trainer

**15.10. – 17.10.2025 in Großpösna bei Leipzig**



## Cheftrainer

Alexander Flemming (B-Lizenz, 2. Bundesliga, Deutscher Meister Herren-Doppel, 3. Platz Herren-Einzel Deutsche Meisterschaften)

## Trainingsprogramm

Modernes Systemtraining zum Erlernen und zur Verbesserung sämtlicher Schlagtechniken, professionelles Balleimertraining, Aufschlag-Rückschlag-Training, wettkampforientierte Trainingseinheiten, Taktikschulung, Materialberatung und -training, Betreuung durch lizenzierte Trainer mit Top-Niveau (angepasst an alle Leistungs- und Altersklassen)

## Teilnehmerzahl

Pro Trainingseinheit maximal 30

## Datum, Ort

**15.10. - 17.10.2025**

Mehrzweckhalle der Gemeinde Großpösna, Im Rittergut 4, 04463 Großpösna

## Trainingszeiten

09:30 - 11:30 Uhr und 13:00 - 15:00 Uhr

## Trainingsgebühren

2h / 30,- € 4h / 55,- € pro Tag  
Bar oder mit Karte beim Lehrgang  
**Jede Einheit ist einzeln buchbar!**

## Anmeldung und Rückfragen

An Alexander Flemming, bis spätestens 10.10.2025  
per Mail: [tt-alex@web.de](mailto:tt-alex@web.de) oder telefonisch: 0177/4677896

## Was wir zusätzlich bieten

- **Zusätzliches Einzeltraining nach Absprache**
- **Die Möglichkeit zum gemeinsamen Mittagessen zwischen den Trainings (ca. 5 Euro)**

## Weitere Infos/Angebote

[www.tischtennis-flemming.de](http://www.tischtennis-flemming.de)